

Stimmungs- und Wochenprotokollbogen

	Montag morgens bis abends	Dienstag morgens bis abends	Mittwoch morgens bis abends	Donnerstag morgens bis abends	Freitag morgens bis abends	Samstag morgens bis abends	Sonntag morgens bis abends
+100							
+/- 0	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
-100							

Welche Schwierigkeiten gab es in der Woche? (stichwortartig: Tag, Situation, Gedanken, Gefühl)

Wie habe ich die Schwierigkeiten überwunden?

Was hat gut geklappt und worüber habe ich mich gefreut?

Worauf kann ich stolz sein?

Was bewegt mich im Moment beim Nachdenken über die letzten Tage?
